

„
Zu
Zweit
geht
viele
leichter
„

Kontakt

Telefon

06224 906 65 56

E-Mail

info@katharina-rappenecker.de

Internet

www.katharina-rappenecker.de

Was kann ich für Sie oder Ihre Angehörigen Gutes tun? Melden Sie sich bei mir und schildern mir Ihre Situation und Ihre Wünsche. Ich freue mich von Ihnen zu hören.

Katharina
Rappenecker

Seniorenunterstützung

Spaß am Alltag

Fahrdienste
Ausflüge
Gartenarbeit
Besorgungen
Internethilfe

Es gibt Dinge, die Sie schon lange mal wieder machen wollten, aber es macht allein einfach nicht so viel Spaß. Oder manche Erledigungen und Tätigkeiten sind Ihnen allein zu mühselig? Ich unterstütze und begleite Sie gerne mit Herz bei diesen Dingen.

Aktiv durchs Leben

Als ausgebildete Sport- und Gymnastiklehrerin zeige ich Ihnen die Freude an der Bewegung: zur Gesunderhaltung, in der Rehabilitation oder einfach zum Spaß. Einfühlsam und motivierend an Land oder im Wasser.

Fitness 60 Plus
Individuelles Training
Aquasport
Ernährung
Gesundheit
Denksport

Zuverlässig erledigen

Verwaltung
Steuern
Versicherung
Behörden
Schreibarbeit

Manche Arbeiten fallen ein Leben lang an, sind aber lästig. Fragen tauchen auf. Sie wünschen sich eine neutrale Person, die mit Ihnen oder für Sie diese Sachen in die Hand nimmt? Als ausgebildete Groß- und Außenhandelskauffrau und Tätigkeit in der Versicherungsbranche berate und unterstütze ich Sie gern bei anfallenden Schreibarbeiten und formellen Dingen.
